

Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1  
**6-Question Screener**

Escala de Autodetección del Trastorno por Déficit de  
Atención – Hiperactividad (TDAH) del Adulto-V1.1 (ASRS-  
V1.1)

# ¿Padece usted del Trastorno por Déficit de Atención – Hiperactividad (TDAH) del Adulto?

Las siguientes preguntas pueden ayudarle a averiguarlo.

Sin darse cuenta, muchos adultos padecen del Trastorno por Déficit de Atención- Hiperactividad (TDAH) del Adulto. ¿Por qué? Porque sus síntomas muchas veces se confunden con los del estrés. Si usted ha tenido esta frustración la mayor parte de su vida, es posible que padezca el TDAH del Adulto, una enfermedad que su médico puede diagnosticar y tratar.

El siguiente cuestionario puede usarse como un primer paso para reconocer los signos o síntomas del TDAH del Adulto pero no reemplaza la consulta con un profesional de la salud capacitado. **Un diagnóstico acertado se obtiene únicamente a través de una evaluación clínica.** Independientemente de los resultados del cuestionario, si tiene alguna duda sobre el diagnóstico o tratamiento del TDAH del Adulto, consulte a su médico.

Esta Escala de Autodetección para Adultos-V1.1 (ASRS-V1.1) es para personas mayores de 18 años.

## Escala de Autodetección para Adultos-V1.1 (ASRS-V1.1)

de la Entrevista Diagnóstica Internacional Compuesta  
(Composite International Diagnostic Interview)

Fecha

Marque la casilla que mejor describe cómo se sintió y comportó en los últimos 6 meses. Llene el cuestionario y déselo a su médico durante su próxima consulta para hablar sobre los resultados.

1. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para acabar con los detalles finales de un proyecto después de haber hecho las partes difíciles?
2. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para ordenar las cosas cuando está realizando una tarea que requiere organización?
3. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para recordar sus citas u obligaciones?
4. Cuando tiene una actividad que requiere que usted piense mucho ¿con qué frecuencia la evita o la deja para después?
5. ¿Con qué frecuencia mueve o agita sus manos o sus pies cuando tiene que permanecer sentado(a) por mucho tiempo?
6. ¿Con qué frecuencia se siente usted demasiado activo(a) y como que tiene que hacer cosas, como si tuviera un motor?

	Nunca	Raramente	A veces	Frecuente-mente	Muy frecuente-mente

Cuente el número de respuestas que usted marcó en la parte sombreada. Cuatro (4) marcas o más en la parte sombreada indican que sus síntomas parecen coincidir con los del TDAH del adulto. Sería conveniente que consulte a su médico acerca de una evaluación.

# El Valor de la Detección para Adultos con Trastorno por Déficit de Atención - Hiperactividad (TDAH)

Las investigaciones sugieren que los síntomas del TDAH pueden persistir hasta la vida adulta y tener un impacto importante en las relaciones personales, la carrera profesional y hasta la seguridad personal de los pacientes que padecen esta enfermedad.<sup>1-4</sup> Debido a que muchas veces este trastorno no se comprende bien, muchas de las personas que lo padecen no reciben el tratamiento adecuado y, como resultado, nunca alcanzan su máximo potencial. Parte del problema es que el TDAH puede ser difícil de diagnosticar, particularmente en adultos.

La Escala de Autodetección del TDAH del Adulto (ASRS v1.1) y el sistema de calificación se desarrollaron conjuntamente con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Grupo de Trabajo sobre el TDAH del adulto, el cual estuvo formado por el siguiente equipo de psiquiatras e investigadores:

Dr. Lenard Adler  
Profesor Adjunto de Psiquiatría y Neurología  
Escuela de Medicina de la Universidad de Nueva York

Dr. Ronald Kessler  
Profesor del Departamento de Política Sanitaria  
Escuela de Medicina de Harvard

Dr. Thomas Spencer  
Profesor Adjunto de Psiquiatría  
Escuela de Medicina de Harvard

Como profesional de la salud, usted puede usar la ASRS v1.1 como una herramienta para facilitar la detección de pacientes adultos con TDAH. Los resultados de esta evaluación pueden sugerir la necesidad de una entrevista clínica más detallada. Las preguntas que contiene la ASRS v1.1 concuerdan con los criterios del DSM-IV y tratan sobre las manifestaciones de los síntomas del trastorno en adultos. El contenido del cuestionario también refleja la importancia que el DSM-IV le otorga a los síntomas, discapacidades e historia clínica para el diagnóstico preciso.

El cuestionario toma menos de 5 minutos en responderse y puede producir información complementaria y crucial para el proceso del diagnóstico.

## Bibliografía:

1. Schweitzer, J.B., Cummins, T.K., Kant, C.A. Attention-deficit/hyperactivity disorder. *Med Clin North Am.* 2001;85(3):10-11, 757-777.
2. Barkley, R.A. *Attention deficit hyperactivity disorder: a handbook for diagnosis and treatment (2nd ed.)*. 1998.
3. Biederman, J., Faraone, S.V., Spencer, T., Wilens, T., Norman, D., Lapey, K. A, et al. Patterns of psychiatric comorbidity, cognition, and psychosocial functioning in adults with ADHD. *Am J Psychiatry.* 1993;150:1792-1798.
4. American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders, (4<sup>th</sup> ed., text revision)*. Washington, DC. 2000:85-93.